

服用前にこの説明書を必ずお読みください。また、必要なときに読めるよう保管してください。

ロート製薬



ツラレス[®]

SPゼリー

販売名:ツラレスSPゼリー

<漢方製剤>
第2類医薬品

- 足のつり、こむらがえりの症状によく効きます。
- 漢方処方「芍薬甘草湯」が、急な筋肉の緊張をほぐし、痛い足のつりやこわばりをしっかり鎮めます。
- スティックゼリータイプで、携帯に便利。運動中や就寝中などに起こる急な症状に。水なしでどこでも服用できます。
- 後味すっきり、服用しやすいウメ風味です。

こんなときによく起こる
足のつり・こむらがえりに



⚠ 使用上の注意

❌ してはいけないこと (守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる)

1. 次の診断を受けた人は服用しないでください。: 心臓病 2. 症状があるときのみの服用にとどめ、連用しないでください。



■ 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。(1) 医師の治療を受けている人 (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人 (3) 高齢者 (4) 次の症状のある人: むくみ (5) 次の診断を受けた人: 高血圧、腎臓病

2. 服用後、まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる
うっ血性心不全、心室頻拍	全身のだるさ、動悸、息切れ、胸部の不快感、胸が痛む、めまい、失神等があらわれる
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸(皮ふや白目が黄色くなる)、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる

3. 5～6回服用しても症状がよくなりない場合は服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。

【効能・効果】

体力に関わらず使用でき、筋肉の急激なけいれんを伴う痛みのあるものの次の諸症：
こむらがり、筋肉のけいれん、腹痛、腰痛

【用法・用量】

次の量を食前又は食間に、口の中でゼリーをくずして服用してください。

※食間とは、食後2～3時間をさす。

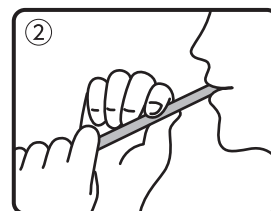
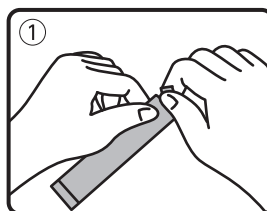
年 齢	1回量	1日服用回数
成人(15歳以上)	1包	2回
15歳未満	服用しないこと	

<用法・用量に関連する注意>

- (1) 用法・用量を厳守してください。
- (2) 開封後はすみやかに服用してください。
- (3) 薬剤がのどにつかえることのないよう注意してください。
- (4) 本品は1回1包飲みきりですので、分割服用しないでください。
- (5) ゼリー剤のため、水分が出ることがあります。開封時及び服用時に、中身の飛び出しに注意してください。
- (6) 切り取り部分で唇を切らないよう注意してください。

<服用方法>

- ①スティックを立てて持ち、**押**印を指で押さえ、切り口から切れ目に沿って切り取ってください。
- ②切り口をくわえ、指でしばり出すようにして服用してください。



【成分・分量】1日量2包(24g)中

芍薬甘草湯エキス(1/2量)……2.4g(シャクヤク3g、カンゾウ3gより抽出)

添加物として、カンテン末、カラギーナン、粉末還元麦芽糖水アメ、クエン酸ナトリウム水和物、クエン酸水和物、スクラロース、デキストリン、ローカストビーンガム、パラオキシ安息香酸エチル、パラオキシ安息香酸ブチル、プロピレングリコール、香料を含む。

※本剤は天然物(生薬)を成分としていますので、ゼリーの色が多少異なることがあります。

【保管及び取扱い上の注意】

- (1) 直射日光の当たらない、湿気の少ない涼しいところに保管してください。
- (2) 小児の手の届かないところに保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わる)
- (4) 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

お問い合わせ先:ロート製薬お客さま安心サポートデスク

この商品をお使いになつてのご意見・ご要望、またご不満な点などをお聞かせいただけませんか。「あなたに伝えたい」サポートデスクです。

東京:03-5442-6020 大阪:06-6758-1230

受付時間 9:00～18:00(土、日、祝日を除く)

発 売 元: **ロート製薬株式会社**
大阪市生野区巽西1-8-1

製造販売元: **松浦薬業株式会社**
名古屋市昭和区円上町24-21