

服用に際して、この添付文書を必ずお読みください  
また必要なときに読めるよう大切に保管してください  
使用期限(パッケージ裏面に記載)を過ぎた製品は服用しないこと

植物由来の生薬の働きで  
気持ちをおだやかにする

# イララック<sup>®</sup><sub>a</sub>

販売名:イララックa

鎮静薬 第2類医薬品

## 製品特徴

1. イララックaは、高ぶった神経を落ち着かせ、気持ちをおだやかにする医薬品です
2. 植物由来の生薬エキスがイライラ感や神経の高ぶり(興奮感)を鎮めます
3. 味が気にならない、服用しやすいカプセル剤です

## ⚠ 使用上の注意

### ❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる)

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないこと：他の鎮静薬
2. 長期連用しないこと



### 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
  - (1) 医師の治療を受けている人
  - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人
  - (3) 授乳中の人
  - (4) 薬などによりアレルギー症状やぜんそくを起こしたことがある人
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐、食欲不振

3. 5~6日間服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

## 効能・効果

いらいら感・興奮感・緊張感の鎮静、  
上記症状に伴う疲労倦怠感・頭重の緩和

## 用法・用量

次の量を水又はお湯で服用してください

年齢	1回量	服用回数
大人(15才以上)	2カプセル	1日2回
15才未満	× 服用しないこと	

<用法・用量に関連する注意>  
定められた用法・用量を厳守すること

## 成分・分量 1日量(4カプセル) 中

成分	分量	はたらき
パッシフローラエキス	0.1g (パッシフローラ0.7gに相当)	チャボトケイソウ(トケイソウ科)の全草から製したエキスで鎮静作用があります
カノコソウエキス	0.24g (カノコソウ1.2gに相当)	カノコソウ(オミナエシ科)の根から製したエキスで鎮静作用があります
ホップエキス	60mg (ホップ0.852gに相当)	ホップ(クワ科)の果穂から製したエキスで鎮静作用があります
チョウトウコウエキス	45mg (チョウトウコウ0.45gに相当)	カギカズラ(アカネ科)の茎枝から製したエキスで鎮静作用があります

添加物として、ヒドロキシプロピルセルロース、CMC-Ca、乳酸Ca、無水ケイ酸、  
パレイシヨデンプン、ゼラチン、ラウリル硫酸Na、黄色4号(タートラジン)、青色1号を含有する

●本剤は天然物(生薬)を用いているため、カプセル内容物の色が多少異なることがあります

## 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管すること
- (2) 小児の手の届かない所に保管すること
- (3) 他の容器に入れ替えないこと(誤用の原因になったり品質が変わる)

### <カプセルの取り出し方>

右図のようにカプセルの入っているPTPシートの凸部を指先で強く押し、裏面のアルミ箔を破り、取り出して服用すること(誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながる)



製品のお問合せは、お買い求めのお店又はお客様相談室にお願いいたします

発売元 **小林製薬株式会社**  
〒541-0045 大阪市中央区道修町4-4-10

製品のお問合せ先(お客様相談室)  
**0120-5884-01**  
9:00~17:00(土・日・祝日を除く)

製造販売元 **田村薬品工業株式会社**  
〒639-2295 奈良県御所市西寺田50